　　北区広報紙　わがまち北区4

　NO.287/2020（3月31日発行）

　新たな気持ちでスタート！

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話6313-9474　ファックス6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　新たな大都市制度について

　特別区制度（いわゆる「大阪都構想」）への質問にお答えします～住民投票までの流れは？～

　詳しくは6面へ

　　　　　------------

　　４月号の主な記事

　保存版　各種検診のご案内…中面

　第32回北区民女子親善バレーボール大会…2面

　児童扶養手当の支給月額改定…3面

　住所の異動があれば区役所へ届出を！…3面

　令和２年度北区予算…4面

　北区種花の会「花づくり講習会」…8面

　　　　　------------

　　区民との絆　さらに強く

　前田昌則・新区長が4月1日就任

　新年度の始まる日、北区長が代わります。

　上野信子区長から、前田昌則（まえだ・まさのり）区長がバトンを引き継ぎます。前田区長は３月まで此花区長でした。

　交代を前に、区政への思いを語り合いました。

　　　　　------------

　　まず区民の声を聞きたい

　上野…私たちは「区長同期生」。ともに民間からの公募で2016年に区長に就任しました。私はまちづくりの研究者で、提言から実践へのチャレンジが応募の動機でした。

　前田…僕は企業で住宅・不動産の仕事をしていましたが、若い頃から「30年で辞め、新しいことに挑戦する」と宣言していたんです。会社では商品開発に20年、新規事業に10年携わり、10年単位で新しいことに取り組みました。行政は考えてもみなかった未知の分野でしたが、企業で培ったネットワークやスキルを活用できるかなと思いました。

　上野…北区では、何から取りかかりますか？

　前田…まず地域の皆さんや職員と気安く話せる関係をつくりたい。現場の情報から区民のニーズや課題をつかみ、「どうしていったらええやろか」と展開するのが区長の仕事です。半年ほどかけてじっくり関係を深めようと思います。マネジメントとはマーケティング（調査）とイノベーション（改善）である、というのが僕の定義。区政の現場では区民のみなさんがマーケットです。みなさんの声を知らなければ次に進めません。区民の情熱とパワーをどう生かすか、です。

　　　　　------------

　　若い世代と接点を

　上野…私も積極的に区民の中に飛び込みましたが、情報を発信しても13万を超える北区民に行き渡るには時間がかかります。若い世代には特に伝わりにくい。

　前田…此花区もそこが課題でした。接点が持ちやすかったのは祭り。中に入っていくとざっくばらんに話ができます。盆踊りが踊れるようになりましたし、肩の皮が剥けるほど神輿を担ぎました。

　上野…私も盆踊りは大好き！　やっぱり顔の見える関係から情報は広がります。その意味で急増するマンションは手強い存在です。どんな方がお住いなのか、しんどい人がいても見えにくいんです。外に出てきてもらうしかないけど、そのための魅力的な仕掛けや場づくりはまだまだです。子どもから高齢者まで、しんどい人にはきめ細かいケアが必要です。特に福祉の分野は、やりたかったけれどやり残したことがいっぱいです。

（8面に続く）

　　　　　------------

　　写真説明

　上野信子・前区長（右）と前田昌則・新区長。開発中のうめきた２期区域にできた「UMEKITA BASE」で。カフェや自由に演奏できるピアノがある。この一帯は大きな公園になる予定＝大深町

　　　　　------------

　　前田昌則・新区長の横顔

　ビジネスマン出身

　大阪工業大学と同大学院で建築と都市計画を学び、民間企業で約30年間、住宅と不動産の仕事に携わった。一級建築士、宅地建物取引士、マンション管理士、二級ファイナンシャル・プランニング技能士の資格を持つ。

　家族

　生まれは和歌山県新宮市、育ちは大阪市内。現在も市内に妻、長男、ソマリ種の猫ララちゃん、マオくんと暮らす。次男は結婚して独立。趣味は４歳の孫娘と猫たちを甘やかすこと。

　空手四段

　息子たちが子どもの頃に空手を習い始めた縁で、35歳からチャレンジ。「痛いし、アザだらけになるしで大変でしたが、息子たちの手前、やめられなかった」。四段は辛抱の賜物。「骨折は日常」だったが、此花区長に就任してからはそうもいかず、空手は休止中。

　北区での楽しみ

　ビジネスマン時代、通勤途中の梅田は「オンとオフの切り替えポイント」だった。好きなレストランもあるし、新梅田シティの「ドイツ・クリスマスマーケット」も毎年のぞく。　　「北区役所周辺はランチの選択肢が豊富で、楽しみです」

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話6315-5751（10時～18時　土日祝除く ）　ファックス6312-1266　メール

wagamachi@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和2年3月1日現在）

　人口…136,869人、世帯数…83,070世帯

　　　　------------

　　大阪市北区役所　LINE（ライン）はじめました

https://lin.ee/9SFRPK4

　　　　------------

　　子育て

　　　　------------

　　児童扶養手当の支給月額改定

　児童扶養手当月額は、「児童扶養手当法」および「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」に基づき、全国消費者物価指数をもとに手当額が改定されます。

　児童1人目

　全額支給…42,910円　令和2年4月分から43,160円

　一部支給…42,900円～10,120円　令和2年4月分から43,150円～10,180円

　児童2人目加算額

全額支給…10,040円　令和2年4月分から10,190円

一部支給…10,130円～5,070円　令和2年4月分から10,180円～5,100円

　児童3人目以降加算額

　全額支給…6,080円　令和2年4月分から6,110円

　一部支給…6,070円～3,040円　令和2年4月分から6,100円～3,060円

　現在児童扶養手当を受給中の方については、4月末までに、改定後手当額のお知らせを送付します。

　問合せ…福祉課　電話6313-9534　ファックス6313-9905

　　　　------------

　　リフレッシュ講座ママ・ストレッチ（無料・要申込）

　肩や腰などのストレッチ運動をします。同じスペースに遊び場を設けますので、親子一緒に参加可能です。

　日時…4月24日（金）①10時～10時45分②11時～11時45分

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　講師…上山大祐氏

　定員…各回15名（申込先着順）

　申込…4月10日（金）から電話・ファックスにて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス6374-0870

　　　　　------------

　　子ども読書の日記念事業「春のおたのしみ会」（無料）

　日時…4月25日（土）11時～12時

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心に歌遊び・パネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演　絵本の会北

　定員…50名（当日先着順・無料）

　問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

　　　　　------------

　　ひとり親家庭サポーターの相談日変更

　4月から「ひとり親家庭サポーター」の相談日が変更になります。

　相談日…毎週火・木曜日（休日を除く）10時～16時（12時15分～13時は除く）

　※相談には下記問合せ先へ事前予約が必要です

　●ひとり親家庭サポーターとは

　母子・父子家庭及び寡婦の方を対象に就業や自立支援等に関する支援や、離婚を考えている方に対して各種情報提供等をしている専門の相談員です。

　申込・問合せ…福祉課　電話6313-9534　ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　～こどもの日～かしわもちを作ろう！

　みんなの健康を祈って、5月の行事食「かしわもち」を作りましょう！

　日時…4月29日（水・祝）、5月6日（水・休）11時～12時/14時15分～15時15分

　※4Fパーティーキッチンへ各回開始30分前までに参加者本人がお並びください

　5月2日（土）～5日（火・祝）10時30分～11時30分/13時～14時/15時～16時

　※4Fパーティーキッチンにて9時30分から1日分を受付(参加者本人がお並びください)

　場所…キッズプラザ大阪4Fパーティーキッチン（扇町2-1-7）

　対象…4歳～小学生

　定員…各回先着20名

　料金…500円（入館料別）※入館料大人1,400円、小人（小・中学生）800円、幼児（3歳以上）500円

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　消防だより

　北区、火災も救急もプラス！

　昨年、北区の火災件数は62件で、前年に比べ8件増加、大阪市内は745件で、前年に比べ4件増加しました。

　救急出場件数は、北区19,058件で、前年に比べ140件増加、大阪市内は245,105件で、前年に比べ2,493件増加しました。

　4月、お花見や歓迎会など、お酒を飲む機会が増えますが、飲みすぎて救急車で運ばれることのないように注意してください。

　北消防署　LINE公式アカウント

　火災予防に役立つ情報やイベント情報などをお届けします。

02anzen\_shobodayori\_QRLINE

　問合せ…北消防署　電話6372-0119

　　　　　------------

　　警察だより

　子どもの犯罪被害防止

　「簡単に稼げる」「リスクが低い」との誤解から、特殊詐欺の受け子（受取役）や出し子（出金役）などで検挙される少年が増えています。

　●おじいさんやおばあさんから現金や書類を受け取るだけでバイト代がもらえると聞いた。

　●知り合いの先輩から「スーツを着て通帳やカードを受け取るだけ」と誘われた。

　●「警察には絶対に捕まらない」と言われた。

　これらは犯罪（詐欺）です。このような誘いを受けたら、警察に相談してください。

　問合せ…大淀警察署　電話6376-1234

　曽根崎警察署　電話6315-1234

　天満警察署　　電話6363-1234

　　　　　------------

　　ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤーロック配布キャンペーン

　必ず防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

　日時…4月16日（木）11時～12時 （雨天中止）※開始2時間前の天候により判断

　場所…北区役所正面玄関前

　数量…各100点（なくなり次第終了）

　問合せ…地域課（あんまち隊）　電話6313-9950　ファックス6362-3823

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　扇町プール屋内プール再開予定

　屋内プール天井改修工事は予定どおり終了しましたが、新型コロナウイルスの影響により休館している場合がありますので、開館状況については、施設にお問い合せください。

　問合せ…大阪市扇町プール（扇町1-1）　電話6363-8911　ファックス6363-8913

　　　　　------------

　　４月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

　動物が多くの人々に愛され、人間社会の中で共存できるように、飼い主としてマナーを守り、他人に迷惑をかけないよう皆さんが快適に暮らせる街づくりにご協力ください。また、野良猫による問題の解決をめざして「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

　詳しくは大阪市HP

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

　問合せ…健康課　電話6313-9973　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　区政運営に関する区民アンケートへのご協力ありがとうございました

　令和元年12月に、区民の皆さんにアンケート調査を行いました。アンケート結果は、北区ホームページに掲載していますので、ご覧ください。ご協力ありがとうございました。

　詳しくはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000495892.html

　問合せ…政策推進課（広聴担当）電話6313-9683　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　市税事務所からのお知らせ

　・固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧

　区内に土地または家屋をお持ちの方は、令和２年度の価格等を記載した縦覧帳簿を縦覧できます。

　なお、縦覧については、所有資産の所在する区の縦覧帳簿に限ります。

　日時…4月1日（水）～30日（木）（土日祝日を除く）9時～17時30分（金曜日は19時まで）

　場所…梅田市税事務所（梅田1-2-2-700大阪駅前第２ビル７階）

　持ち物…本人確認書類または納税通知書

　※代理の場合は委任状も必要です。

　・固定資産税・都市計画税（第1期分）の納期限は、４月30日（木）です。

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話4797-2957（土地）、2948（家屋）

　　　　　------------

　　国民健康保険から会社等の保険に加入された方は手続きが必要です

　国民健康保険から会社等の保険に加入された方は手続きが必要ですので、保険年金課６番窓口へお越しください。郵送での手続きも可能です。

　（必要なもの）

　・新しい健康保険被保険者証（郵送の場合はコピー）

　・前の国民健康保険被保険者証

　・印鑑（郵送の場合は不要）

　手続きが遅れますと保険料の賦課が継続されますのでご注意ください。

　問合せ…保険年金課　電話6313-9956　ファックス6362-3822

　　　　------------

　　住所の異動があれば、区役所へ届出を！

　・他の市区町村から北区へ引っ越してきました→転入届

　大阪市外からの引っ越しは前住所地の市区町村発行の転出証明書が必要です。

　・他の市区町村へ引っ越します→転出届

　大阪市内で引っ越しされる場合は、新しい住所地の区役所での届出のみとなります。

　・北区内で引っ越ししました→転居届

　届出の際には本人確認書類（運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・パスポート等）をお持ちください。

　問合せ…戸籍登録課　電話6313-9963　ファックス6362-3822

　　　　　------------

　　法律相談（無料、要予約）

　日時…4月1日（水）、15日（水）、5月20日（水）13時～17時　※当日9時～電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　行政相談（無料、予約不要）

　日時…4月16日（木）13時～15時

　場所…北区役所

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話6313-9683

　　　　　------------

　　司法書士相談（無料、要電話予約）

　日時…4月8日（水）13時～16時

　事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当：赤松）電話0120-676-888（平日9時～18時）

　　　　　------------

　　行政書士相談（無料、要電話予約）

　外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　日時…4月22日（水）13時～16時

　事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219（平日9時～17時）

　　　　　------------

　　日曜法律相談（無料、要予約）

　日時…4月26日(日)①中央区9時30分～13時30分②阿倍野区9時30分～13時30分

　場所…①中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）②阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

　予約受付…4月23日（木）・24日（金）9時30分～12時　予約専用電話6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285

　　　　　------------

　　犯罪被害者等支援のための総合相談（無料）

　日時…随時受付　9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

　　　　　------------

　　人権相談（無料）

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日・祝日 9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話6532-7830　ファックス6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…5月7日（木）10時～11時（9時30分～番号札配布）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

　問合せ…健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額の改定について

　令和2年4月分から手当月額が次のとおり改定されます。

　①特別児童扶養手当（1級）…52,200円　令和2年4月分から52,500円

　②特別児童扶養手当（2級）…34,770円　令和2年4月分から34,970円

　③特別障がい者手当…27,200円　令和2年4月分から27,350円

　④障がい児福祉手当…14,790円　令和2年4月分から14,880円

　⑤経過的福祉手当…14,790円　令和2年4月分から14,880円

　問合せ…福祉課　電話6313-9857　ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　介護保険料決定通知書を送付します

　65歳以上の方に介護保険料決定通知書を送付します

　・4月中旬に送付する方…口座振替または納付書で保険料を納付している方（普通徴収）

　・7月中旬に送付する方…年金から納付している方（特別徴収）

　なお、公費による保険料の軽減強化により、令和2年度は第1段階から第4段階の介護保険料が減額となる見込みです。変更後の保険料については、介護保険料決定通知書や大阪市ホームページをご覧ください。

　問合せ…福祉課（介護保険担当）　電話6313-9859　ファックス6313-9905

　　　　　------------

　　自立相談支援窓口「よりそいサポートきた」へご相談を！（無料・予約優先）

　相談内容

　経済的にお困りの方

　働きたいけれど経験や自身のない方

　離職によって住宅を失った、またはそのおそれのある方　など

　日時…9時～17時30分（北区役所平日開庁日）

　場所…北区役所3階30番窓口

　対象…北区内在住で生活にお困り事がある方

　この事業は大阪市北区社会福祉協議会に委託して実施しています

　申込・問合せ…よりそいサポートきた　電話6809-2814　ファックス6809-1081

　生活保護受給中の方は担当のケースワーカーにご相談ください

　　　　　------------

　　こころの健康相談（無料・要申込）

　産後うつ病を防ぎましょう～がんばりすぎないで、おかあさん～

　気分が落ち込む・イライラする・食欲がない・眠れない等が２週間以上続くときは、ご相談ください。

　日時…第１（木）・第３（水）・第４（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…専門医（精神科医）による相談

　申込・問合せ…健康課　電話6313-9968　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　初級手話講習会（無料・要申込）

　日時…5月8日～10月23日　毎週金曜18時30分～20時30分（7月24日、8月14日を除く）

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　対象…はじめて手話を学ばれる方

　講師…手話サークルおおよど

　定員…40名（申込先着順）

　申込…4月6日（月）より電話・ファックス・郵便・窓口にて受付

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566　ファックス6313-2921　〒530-0026北区神山町15-11

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　ひふみ号による花と緑の講習会（無料）

　～植物の殖やし方～

　日時…4月15日（水）14時～15時30分

　場所…中津公園（中津2-8）

　講師…北区グリーンコーディネーター

　問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

　　　　　------------

　　キタロ－茶屋（喫茶）＆体験コーナー（毎月第2金曜日）

　日時…4月10日（金）11時30分～14時

　場所…北老人福祉センター1階談話室（同心1-5-27）

　茶屋…1杯50円（お菓子付き・どなたでも）

　※数に限りがあります。

　体験…「おりがみ：鶴のはし袋」（茶屋を利用する市内在住60歳以上の方）

　問合せ…北老人福祉センター　電話6352-7025　ファックス6352-7062

　　　　　------------

　　令和2年度（4・5月）阿波踊りサークル受講生募集（要申込）

　日時…4月25日（土）・5月23日（土）17時30分～19時30分

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　講師…大阪天水連　廣田秀夫氏

　定員…100名（多数抽選）

　料金…1,000円

　申込…4月17日（金）まで電話・ファックス・来館にて受付

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話6372-0213　ファックス6371-0107

　　　　　------------

　　第32回北区民女子親善バレーボール大会参加者募集（要申込）

　日時…6月7日（日）9時15分～

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　対象…区内に居住、又は勤務している社会人チーム

　参加費…1チーム3,000円（抽選会にお持ちください）

　申込…4月20日（月）～24日（金）まで、北区役所4階政策推進課43番窓口にて受付申込書はホームページよりダウンロード可

　※ファックスでの申込不可

　抽選会…5月25日（月）19時～北区役所402・403会議室にて

　主催…北区体育厚生協会・北区役所

　申込・問合せ…政策推進課　電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　サイエンスショー「やわらか物体だいへんしん」

　液体洗濯のりにある物を加えると、ようすが変わり、あるおもちゃにすることができます。どんなものが作れるのでしょう？

　日時…～5月31日（日）

　※開始時刻はお問合せください。

　※月曜休館（5月4日は開館）

　場所…大阪市立科学館展示場3階サイエンスショーコーナー（中之島4-2-1）

　定員…各回約100名（当日先着順）

　料金…展示場観覧料大人400円、学生（高校・大学）300円、中学生以下無料

　問合せ…大阪市立科学館　電話6444-5656　ファックス6444-5657

　　　　　------------

　　ワークショップ　綿繰りと糸紡ぎ体験

　河内木綿の綿実から綿繰りをして種を取り除き、糸車を使って糸紡ぎの体験をします。

　日時…4月25日（土）13時30分～15時

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　出演…安中新田会所跡旧植田家住宅学芸員

　料金…無料（別途入館料必要）

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号4月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4－10）…4月8日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…4月11日（土） 10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…4月11日（土）10時05分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…4月11日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。

　　　　　------------

　　イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時～17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　4月26日（日）9時～17時30分（一部業務）　毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　電話6313-9625

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

　問合せ…政策推進課　電話6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。

　問合せ…電話6313-5566

　　　　　------------

　　“住んでよかった！” “働いてよかった！” “学んでよかった！”

　区民一人ひとりが輝く北区の実現をめざして

　令和２年度、北区が力を入れて取り組む特色ある事業を紹介します。

　令和２年度予算の詳細は北区ホームページをご覧ください。

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000493250.html

　　　　　------------

　　安全で安心できるまちづくり

　防災マニュアルの策定や防災訓練の実施を通じて、マンション内のコミュニティの形成を支援

　●マンションコミュニティづくりの支援…事業費680万円

　　　　　------------

　　地域福祉と子育て

　地域福祉コーディネーター・コミュニティソーシャルワーカー・スクールソーシャルワーカーを配置し、各機関と連携した支援体制により、地域住民の生活課題を早期に発見し、解決につなげる

　●住民主体の福祉コミュニティづくりの支援…事業費6,622万円

　　子育てに不安や悩みを持つ保護者への相談支援

　不登校やひきこもりの子どもたちに、「居場所」を提供し、社会とつながるきっかけになるよう支援

　●子育て支援施策の充実…事業費2,003万円

　　　　　------------

　　教育環境の支援

　中学校部活動に対し、声楽家やプロスポーツ選手など各分野の専門家を派遣

　区内市立小・中学校の生徒全員を対象に能楽や上方落語等の文化芸術体験を実施

　●部活動の支援や文化芸術体験…事業費1,162万円

　　　　　------------

　　大阪北区ジシン本を活用した地域コミュニティ形成支援

　「大阪北区ジシン本」を活用し、自助・共助を啓発するとともに、防災を切り口に、地域コミュニティの形成促進に取り組む

　　　　　------------

　　北区の豊かな資源である人・モノ・コトの魅力を広く発信

　広報紙やホームページ、ＳＮＳ等で、区政の取り組みをわかりやすく発信

　インスタグラムやユーチューブを活用し、区民参加型での情報発信に努める

　●情報発信の充実…事業費4,075万円

　問合せ…政策推進課　電話6313-9976　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　　　　　------------

　　ama.0421さん

　梅田スカイビル（Umeda Sky Building)

　大阪城より狭いけど、断然近くで見れてきれい！

　ここでござ敷いてお花見すればよかったかな（笑）

　#cherryblossom

　#osaka

　#kitakufriend

　#お花見 #桜

　#キタフレ #大淀中公園

　　　　　------------

　　taiki\_aophotoさん

　造幣博物館

　お気に入りの桜　朱雀(しゅじゃく)

　#大阪市北区

　#造幣局桜の通り抜け

　#桜

　#花見

　#朱雀

　#キタフレ

　#kitakufriend

　　　　　------------

　　みんなの新年度

　何かが始まる　始めたくなる

　4月の思いは？

　　　　　------------

　　西天満在住・都市プランナー

　泉　英明さん（40代･男性）

　淀屋橋の水上バス乗り場で、生駒山から昇る朝日をあおぐ「ご来光カフェ」が15年目で新しいステージに入ります。北浜テラスも今や日常風景。今年から中央公会堂の対岸に船寄場ができ、テラスから船で水都を遊覧できるようになります。小さな船での面白い企画もお楽しみに。

　個人的にはクラフトビール造りを始めたいですね。

　　　　　------------

　　長柄東在住・僧侶

　川端　弘巳さん（60代・男性）

　勤めているお寺にクスノキが２本あり、４月は落ち葉の最盛期です。樹齢300年を超える大木なので半端な量ではありません。数珠を竹ぼうきに持ち替え、雪駄を長靴に履き替え、掃き清める日々がゴールデンウイークのあたりまで続きます。春は人事だけでなく、葉っぱも新旧交代の季節。新緑も古い葉もそれぞれ味わいがあります。

　　　　　------------

　　兎我野町在勤・団体職員

　近山　真由美さん（30代・女性）

　４年間、本当にお世話になった保育園を卒園し、小学生になる娘のために新しい習い事を探そうと思っています。保育園で習っていたピアノは続けてほしいし、バレエや体操もやってみたいと言うので。娘が成長して私にも少しだけ余裕ができたので、子育てで休んでいたヨガを再開するか、ジムに通うか、体のケアをしたいですね。

　　　　　------------

　　北新地在勤・シューシャインクリエーター

　大岡　辰徳さん（30代･男性）

　３月に予定していたイベント「革靴と靴磨きを楽しむ会」が延期になってしまいました。新年度にぜひ実現、磨いた靴でみんなと気分よく街へ繰り出したいです。

　汚れたまま靴を履くことは活力を減らす元。就活生や新社会人に靴を磨くことを習慣にしてもらいたいので、こういったイベントや講習会などをもっと積極的にやりたいです。

　　　　　------------

　　北区成人式「はたちのつどい」は、令和3年（2021年）1月10日（日）に開催。※成人の日の前日

　問合せ…政策推進課　電話6313-9743

　　　　　------------

　　「わがまち北区」4月号は126,400部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約17.5円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。

　電話4301-7285　ファックス6373-3302　（年中無休）8時～21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街２号　ディアモール大阪地下1階)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。電話6345-0874

　　　　　------------

　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠Kitaku\_osaka

　北区役所facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　区長バトンタッチ対談（１面から続く）

　上野信子区長が前田昌則・新区長へ託したい北区への思いとは？　これまでとこれからを語り合いました。

　　　　　------------

　　北区役所ブランドを託します

　上野…区長はバトンを渡していく仕事。リレーのように、スピードを落とさずにバトンタッチを続けないと。

　職員は代わっても区民のみなさんと一緒にというマインドは引き継ぎたくて、職員みんなで「北区役所ブランド」をつくりました。突き詰めると「信頼される区役所になろう」という思いです。これは前田区長にも受け継いで欲しいと願っています。

　前田…ビジョンとミッションですね。

　上野…まちづくり研究者からビジネスマンへ、バトンタッチの順番も北区にとって良かったと思います。いま、経済を活性化してほしいという要望も高まっていますし。

　　　　　------------

　　区政の現場で学んだこと

　前田…区長の仕事の面白さは、人の喜怒哀楽がはっきり分かること。人と触れ合う現場に身を置く仕事は本当にやりがいがあります。

　此花の４年間でこれからの生き方を教えていただきました。ボランティアで、対価なしに人のために汗を流して頑張る人々がこれだけいるんだと圧倒され、こういう方々に大阪というまちは支えられているんだと感動しました。企業を辞めてチャレンジする価値がありました。

　上野…区長になる前は、まちやコミュニティのあるべき姿を研究していました。でも研究は提言で終わってしまいがちで、なかなか実現しない。それを実践してみられた、ありがたい4年間でした。「こうやったらできるんだ」という手ごたえも感じられました。

　私は、10年後、20年後に向けて、今、何をしたらいいかと考えてやってきました。

　それがどうだったのか、ドキドキわくわくしながら見守りたいと思います。

　この4年間、災害などに備えて、北区からほとんど出ていなかったので、いろいろなところに出かけたいですね。以前とは見え方が違う気がして楽しみにしています。

　　　　　------------

　　私たちのSDGs③

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　　　　　------------

　　手話エンターテインメント発信団oioi （オイオイ）

　バリアを壊して社会を変える

　「oioi（オイオイ）」は「手話っておもろいやん、ちょっとやってみたい」と感じてもらうために、コントや歌と手話が一体化したパフォーマンスを発信する一般社団法人です。理念は「バリアクラッシュ」。耳がきこえる人ときこえない人の間にある偏見や誤解を打ち壊し、お互いが歩み寄れる社会をつくることが目標です。

　「ありがとうという単語を一つ覚えるだけでも、伝わるとめっちゃうれしい。きこえない人も安心して笑顔になります」とoioi理事の石田竜士さん。「手話が少しできる人が街のどこにでもいたら、社会は変わります」

　oioiの本拠は南森町、メンバーは聴覚に障がいがある人が14人、きこえる人が22人。どんなお客さんにも楽しんでもらえるパフォーマンスをつくり、全力で演じるうちに、きこえるかどうかはたいした問題ではなくなり、「それぞれが自分の心のバリアを壊せた」と言います。

　2005年に結成、活動の持続性を高めるために16年に法人化しました。様々な場所や機会でパフォーマンスすることでたくさんのバリアを壊しています。

　耳が遠くなったお年寄りも手話で元気になれるのでは？　手話はお互いの顔をしっかり見るから、相手の気持ちを汲み取る力も育つ……福祉の枠を越え、コミュニケーションツールとしての可能性も見えてきました。

　社会を変える志を掲げ、oioiは笑顔で手話の楽しさを届け続けます。

　　　　　------------

　　目標3　すべての人に健康と福祉を

　あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

　　　　　------------

　　SDGsチャレンジ

　oioiのYouTubeチャンネルで、手話を楽しく！を実感してみよう

https://www.youtube.com/user/oioi0movie

　　　　　------------

　　●SDGsとは

　国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

　　　　　------------

　　東京2020オリンピック聖火リレーが大阪に！

　3月26日に福島県を出発した聖火が、4月15日に大阪市に到着！

　大阪府庁前から大阪城公園内を抜け、船で第二寝屋川～堂島川を経て再び陸に上がり、中央公会堂をめざします。中央公会堂前では、セレブレーションも開催。皆さんで聖火リレーを盛り上げましょう！

　日時…4月15日（水）聖火リレー18時34分スタート（予定）、セレブレーション18時～20時（予定）

　※当日は中之島周辺道路において交通規制が行われます

　聖火リレーのルート（大会組織委員会HP）

https://tokyo2020.org/ja/torch/route/osaka/

　問合せ…経済戦略局スポーツ課　電話6469-3863　ファックス6469-3898

　　　　　------------

　　国際ソロプチミスト大阪－梅田様から車両をご寄贈いただきました

　大阪において、よりよい地域社会のため、女性と女児の地位、教育の向上のため、幅広く奉仕活動に取り組んでおられます国際ソロプチミスト大阪－梅田様から、30周年記念事業として防災用自動車をご寄贈いただきました。

　今後は、北区の災害対策の大切な機動力として、区内の防災力の向上に活用させていただきます。ありがとうございました。

　問合せ…地域課　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　写真説明…細川寛子会長をはじめ国際ソロプチミスト大阪－梅田の皆さんと上野区長・奥野副区長

　　　　　------------

　　区政会議を開催しました

　2月28日に「令和2年度北区運営方針（案）について」を議題に第32回北区区政会議を開催しました。

　当日は、14名の委員が出席し、活発に意見が交わされました。「防災福祉コミュニティ」、「ジシン本の活用」、「地域での子育て支援」、「伝統野菜の普及」など、いただきました様々なご意見は、今後の区政の運営に生かしてまいります。

　会議資料等は北区ホームページで公開しておりますので、ぜひご覧ください。

　HPはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000418034.html

　問合せ…政策推進課　電話6313-9976　ファックス6362-3821

　　　　　------------

　　北区種花の会「花づくり講習会」（無料・要申込）

　区内の学校、公園、地域花壇を彩る「花苗」を種から育てる緑化ボランティア団体「北区種花の会」の仲間と一緒に、花づくり体験をしてみませんか。

　園芸の基礎知識、種まき、植替えなどを、回を追って実践を交えて学んでいく全3回の講座です。初めての方も、お気軽にご参加ください。

　日時…4月24日（金）・5月11日（月）・6月12日（金）（全3回）

　いずれも10時～（1時間～1時間30分程度）

　場所…北区役所4階402・403会議室、扇町公園内「北区花づくり広場」

　定員…20名（多数抽選）

　申込…4月14日（火）までファックス・往復はがき・メールにて受付

　※住所・氏名・電話番号を明記

　※ファックスの場合は、送信後に到着確認の電話連絡が必要

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「花づくり講習会」係　電話6313-9743　ファックス6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

　北区LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所

　　　　　------------

　　大阪市各種検診のお知らせ

　保存版　令和２年４月発行

　大阪市では市民のみなさんを対象に、がん検診など各種検診・相談等を実施しています。

　がんは日本人の死因の第1位ですが、早期の段階で見つかったがんの５年生存率は、多くのがんで9割を超えています。

　早期に発見するには、毎年（または２年に１度）の検診を継続することが重要です。

　問合せ…健康課　区役所１階11番窓口　電話6313-9882 ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　がん検診

　　　　　------------

　　主な死因の構成割合（平成30年）

　悪性新生物（がん）…27.4％

　心疾患（高血圧性を除く）…15.3％

　老衰…8.0％

　脳血管疾患…7.9％

　肺炎…6.9％

　不慮の事故…3.0％

　誤嚥性肺炎…2.8％

　腎不全…1.9％

　血管性及び詳細不明の認知症…1.5％

　自殺…1.5％

　その他…23.6％

　出典…厚生労働省「平成30年（2018）人口動態統計月報年計（概数）の概況」

　　　　------------

　　早期発見と進行後発見の5年生存率

　胃がん…1期（早期）97.4％、4期（進行期）6.9％

　大腸がん…1期（早期）98.5％、4期（進行期）22.0％

　肺がん…1期（早期）82.0％、4期（進行期）4.9％

　乳がん…1期（早期）100.0％、4期（進行期）38.5％

　子宮頸がん…1期（早期）93.0％、4期（進行期）29.2％

　出典…公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計’18」全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率（2008～2010年診断例）

　　　　　------------

　　５つのがんが対象です

　胃がん

　食生活に要注意

　早期発見やピロリ菌の除去で死亡者数は減っていますが、日本人に多いがんです。塩分の摂り過ぎ、野菜や果物の不足などがリスクを高めると報告されています。

　大腸がん

　早期発見が肝心

　発生数は年々増加、がんによる死亡数は女性で第１位、男性で第３位に。早期に発見できれば５年生存率は9割を超えます。

　肺がん

　喫煙が大きなリスク

　男性に多い傾向にあり、60歳ごろからがんと診断される人が増加しはじめます。死亡率は他のがんに比べて極めて高く、喫煙が大きな危険因子です。

　乳がん

　女性のがんで最も多い

　女性がかかるがんの中で最も多く、30歳代から増加をはじめ、40歳代後半から50歳代前半がピークです。定期検診に加え月１回程度は自己検診を。

　自己検診の方法は大阪市ホームページで

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000018725.html

　子宮頸がん

　ウイルス感染が要因

　子宮の入り口にできるがんです。その多くは性交渉によるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が関連しています。20歳代後半から増加し、40歳代がピークです。

　　　　　------------

　　受けよう　大腸がん検診

　大腸がんは年々増加し、がん死亡率全体に占める割合は女性では第１位、男性では第３位となっています。しかし、早期に発見、治療できれば５年生存率は98.5パーセント。初期には自覚症状が出ないことが多いので、定期的に検診を受けましょう。

　検診では、大腸からの出血の有無を調べる　「免疫便潜血検査」をおこないます。より正確に調べるため、２日分の便を検査します。採便キットの説明書通りに、便の表面をこすって採便するだけ。一昔前の「検便」に比べると、とても簡単です。

　　　　　------------

　　がん検診Q&A

　Q…無料ですか？

　A…有料ですが、通常費用の一部のみ負担で受診できます。

　※費用が無料になる方もいます。３面をご覧ください

　※令和元年度に20歳になった女性（平成11年4月２日～平成12年4月1日生まれ）には子宮頸がん検診、40歳になった女性（昭和54年4月２日～昭和55年4月1日生まれ）には乳がん検診の無料クーポン券を送付予定です

　Q…どこで受けられますか？

　A…北区保健福祉センター（北区役所内）か、取扱医療機関のどちらかを選べます。

　※詳細は2・3面をご覧ください

　Q …北区以外の保健福祉センターや取扱医療機関でも受けられますか？

　A …受けられます。受診先の保健福祉センターか取扱医療機関に直接お申し込みください。

　Q…受診券などが来ますか？

　A…個別のご案内はありません。北区保健福祉センター（北区役所内）か、取扱医療機関へ電話で予約をしてください。

　※日程など詳細は2・3面

　　　　　------------

　　特定健診・後期高齢者医療健康診査（無料）

　対象者には4月下旬以降に受診券が届きます。

　対象者…大阪市国民健康保険に加入している40歳以上の方・大阪府後期高齢者医療制度の方

　検診内容…問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

　場所…

　保健福祉センター（北区役所内）（予約不要・実施日程は３面）

　取扱医療機関（要予約・詳細は２面）

　　　　　------------

　　骨粗しょう症検診（無料）

　加齢とともに新しい骨をつくるスピードが落ちると、骨がスカスカになり弱くなってしまいます。これを骨粗しょう症といいます。骨折をしやすくなり、特に高齢者は「寝たきり」の原因にもなります。

　超音波パルス透過法により、かかとの骨量を測定します。（数十秒で終わります）

　※受診案内は３面

　　　　　------------

　　その他の検診・相談など

　※詳細は４面

　・大阪市健康診査（無料）

　・結核健診（無料、予約不要）

　・HIV・梅毒・クラミジア検査（無料、予約不要、匿名OK）

　・エイズ専門相談（無料、予約不要）

　・歯周病検診（要予約）

　　　　　------------

　　がん検診・骨粗しょう症検診

　要予約

　がん検診は大阪市に住民票がある方を対象に、通常費用の一部負担で受診していただけます。

　受診場所は、保健福祉センターか取扱医療機関のどちらかを選べます。

　保健福祉センターで実施する各種がん検診等のスケジュールは、表1をご覧ください。

　取扱医療機関は表2をご覧ください。

　骨粗しょう症検診は保健福祉センターのみで実施します。無料です。

　　　　　------------

　　検診名…胃がん

　対象者…40歳以上（1年に1回）

　検査内容…胃部エックス線検査（バリウム検査）

　料金…通常費用14,000円程度が、保健福祉センターでは受診者負担500円、取扱医療機関では1,500円

　場所…保健福祉センター・取扱医療機関

　対象者…50歳以上（2年に1回）

　検査内容…胃内視鏡検査

　料金…通常費用17,000円程度が、受診者負担1,500円

　場所…取扱医療機関でのみ実施

　胃部エックス線検査または胃内視鏡検査を選択して受診可（同一年度中に両方の受診は不可）

　前年度に自治体が実施する胃内視鏡検査を受診された方は、いずれも受診不可

　検診名…大腸がん

　対象者…40歳以上（1年に1回）

　検査内容…免疫便潜血検査（２日分の便を検査）

　料金…通常費用4,000円程度が、受診者負担300円

　場所…保健福祉センター・取扱医療機関

　検診名…肺がん

　対象者…40歳以上（1年に1回）

　検査内容…胸部エックス線検査

　費用…通常費用5,000円程度が、無料

　喀痰（かくたん）検査は400円

　50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）600以上の方は「喀痰（かくたん）検査」の対象

　場所…保健福祉センター・取扱医療機関

　乳がん

　対象者…30歳代の女性（1年に1回）

　検査内容…超音波検査

　料金…通常費用7,000円程度が、受診者負担1,000円

　場所…取扱医療機関でのみ実施

　対象者…40歳以上の女性（2年に1回）

　内容…マンモグラフィ検査

　料金…通常費用9,000円程度が、受診者負担1,500円

　場所…保健福祉センター・取扱医療機関

　目安として令和2年度は、明治・大正・昭和の奇数年生まれの方が受診対象。ただし、前年度に受診されていない方は生まれ年にかかわらず受診可

　検診名…子宮頸がん

　対象者…20歳以上の女性（2年に1回）

　検査内容…子宮頚部細胞診検査

　料金…通常7,000円程度が、受診者負担400円

　場所…取扱医療機関でのみ実施

　 目安として令和2年度は、明治・大正・昭和の奇数年、平成の偶数年生まれの方が受診対象。ただし、前年度に受診されていない方は生まれ年にかかわらず受診可

　検診名…骨粗しょう症

　対象者…18歳以上（1年に1回）

　内容…かかと部分の超音波測定

　料金…無料

　場所…保健福祉センターでのみ実施

　　　　　------------

　　次の方は各種がん検診の費用が無料になります

　（受診の際に、証明書を提示・提出してください）

　①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

　②高齢受給者証をお持ちの方

　③老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証をお持ちの方

　④生活保護世帯に属する方（生活保護証明書等の提出が必要）

　⑤市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

　がん検診等専用の市民税非課税証明申請用紙（証明発行手数料免除）を保健福祉センター（1階11番窓口）でお渡しします

　　　　　------------

　　次の方はがん検診の受診対象外となります

　①大阪市民でない方

　②検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方

　③自覚症状のある方

　④同一年度内に、同等の検診・検査を受診済みの方

　⑤勤務先等で同程度の検診を受診できる方

　　　　　------------

　　表1

　がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診等日程

　保健福祉センターなどで実施する集団検診実施スケジュール

　予約開始…4月13日（月）9時～

　予約先…健康課　電話6313-9882

　定数になり次第、受付終了

　　　　　------------

　実施日…5月13日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…乳がん、骨粗しょう症

　予約不要

　検診名…特定健診、歯科相談

　実施日…5月23日（土）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…胃がん、大腸がん、肺がん

　予約不要

　検診名…特定健診

　実施日…6月9日（火）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…胃がん、大腸がん、肺がん

　実施日…6月17日（水）

　受付時間…18時30分～19時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…乳がん、骨粗しょう症

　実施日…7月15日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…乳がん、骨粗しょう症

　予約不要

　検診名…特定健診、歯科相談

　実施日…8月6日（木）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…豊崎東小学校（長柄中2-3-30）

　予約不要

　検診名…特定健診

　実施日…8月18日（火）

　受付時間…18時30分～19時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…乳がん、骨粗しょう症

　実施日…8月19日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…胃がん、大腸がん、肺がん

　実施日…9月2日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…胃がん、大腸がん、肺がん

　予約不要

　検診名…歯科相談

　実施日…9月17日（木）

　受付時間…9時30分～11時

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　予約不要

　検診名…特定健診

　実施日…9月29日（火）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…乳がん、骨粗しょう症

　予約不要

　検診名…特定健診

　実施日…10月3日（土）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…乳がん、骨粗しょう症

　予約不要

　検診名…特定健診

　実施日…10月26日（月）

　受付時間…9時30分～11時

　場所…大淀小学校（大淀中4-10-33）

　予約不要

　検診名…特定健診

　実施日…10月27日（火）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…胃がん、大腸がん、肺がん

　予約不要

　検診名…特定健診、歯科相談

　実施日…11月15日（日）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…胃がん、大腸がん、肺がん

　予約不要

　検診名…特定健診

　実施日…11月15日（日）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…乳がん、骨粗しょう症

　実施日…12月16日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…胃がん、大腸がん、肺がん

　予約不要

　検診名…特定健診、歯科相談

　実施日…1月24日（日）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…乳がん、骨粗しょう症

　実施日…2月14日（日）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…胃がん、大腸がん、肺がん

　予約不要

　検診名…特定健診

　実施日…3月7日（日）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…保健福祉センター

　要予約

　検診名…乳がん、骨粗しょう症

　・特定健診の受付時間は9時30分～11時です。

　・がん検診実施日に手話通訳を派遣します。ご希望の方は受診日の2週間前までにお申し込みください。

　・乳がん検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は予約時にお問い合わせください。

・検診等にあたり、配慮が必要な方は事前に保健福祉センターにご相談ください。

・歯の健康に関する歯科相談は、大阪市民の方を対象に無料で実施しています。

　　　　　------------

　　大阪市乳がん検診デー

　市内医療機関において、日時指定で乳がん検診（マンモグラフィ）を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を設定しています。

　取扱医療機関、日時等詳細は、大阪市ホームページで確認または、がん検診専用電話までお問合わせください。

　HPはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000187331.html

　問合せ…がん検診専用電話　電話6208-8250　ファックス6202-6967

　　　　　------------

　　がん検診の予約状況を確認できます

　各区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。（月2回程度更新）予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html

　　　　　------------

　　検診等の中止について

　暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診等は中止（または延期）になります。

　午前7時時点で発令の場合、午前の検診等は中止または延期

　午前11時時点で発令の場合、午後の検診等は中止または延期

　午後4時時点で発令の場合、夜間の検診等は中止または延期

　日程は令和2年3月時点での予定であり、急きょ変更する場合があります。

　　　　　------------

　　表2

　がん検診・特定健診取扱医療機関一覧

　令和2年2月現在

　要予約

　受診を希望される各医療機関へ直接ご予約ください。予約時は「大阪市のがん検診／特定健診を受診希望」とお伝えください。

　　　　　------------

　所在地…浮田2

　病院名…社会医療法人行岡医学研究会 行岡病院

　電話…6371-9921

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査）、胃内視鏡検査（経口・経鼻））、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…梅田2

　病院名…医療法人渡辺医学会 桜橋渡辺病院

　電話…6341-8651

　検診項目…特定健診

　所在地…梅田3

　病院名…健康保険組合連合会 大阪中央病院

　電話…4795-5500

　検診項目…大腸がん、乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査＋視触診）、特定健診

　所在地…芝田2

　病院名…大阪府済生会中津病院（総合健診センター）

　電話…6372-0750

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、肺がん、乳がん（超音波検査）、子宮頸がん、特定健診

　所在地…天神橋7

　病院名…社会医療法人協和会 加納総合病院

　電話…6351-5381

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査）、胃内視鏡検査（経口・経鼻））、大腸がん、肺がん、乳がん（超音波検査）、子宮頸がん、特定健診

　所在地…中之島5

　病院名…一般財団法人住友病院

　電話…6443-1261

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、肺がん、乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査）

　所在地…池田町

　医療機関名…医療法人八杉クリニック

　電話…6353-0505

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…池田町

　医療機関名…医療法人天五診療所

　電話…6355-1000

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…浮田2

　医療機関名…大原クリニック

　電話…6371-3330

　検診項目…特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…医療法人渡辺医学会 桜橋渡辺病院附属駅前第三ビル診療所

　電話…6348-0411

　検診項目…特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…医療法人つとむ会 澤田内科医院

　電話…6343-1414

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…藤見放射線科内科

　電話…6345-6600

　検診項目…特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…梅田内科ファミリークリニック

　電話…6341-8008

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人国崇会 北中レディースクリニック

　電話…6348-1404

　検診項目…大腸がん、乳がん（超音波検査）、子宮頸がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人豊仁会 荻野レディースクリニック

　電話…6341-0003

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人瑞和会 ラッフルズメディカル大阪クリニック

　電話…6345-8145

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…おおたきく子クリニック

　電話…6147-8711

　検診項目…胃がん（胃内視鏡検査（経口・経鼻））、大腸がん、乳がん（超音波検査）

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人一樹会 大阪ニューアートクリニック

　電話…6341-1556

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人メディカル春日会 革嶋クリニック

　電話…6455-2000

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査）、胃内視鏡検査（経口・経鼻））、大腸がん、肺がん、乳がん（超音波検査）、特定健診

　所在地…梅田3

　医療機関名…今村クリニック

　電話…6341-5881

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…梅田3

　医療機関名…一般財団法人関西労働保健協会 アクティ健診センター

　電話…6345-2210

　検診項目…特定健診

　所在地…大深町

　医療機関名…医療法人錦秀会 インフュージョン（点滴）クリニック

　電話…6359-2123

　検診項目…特定健診

　所在地…大深町

　医療機関名…医療法人大阪桜十字 桜十字グランフロント大阪クリニック

　電話…6377-8330

　検診項目…特定健診

　所在地…大淀中2

　医療機関名…医療法人悠弘会 愛和クリニック

　電話…6458-1571

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…大淀中3

　医療機関名…吉本診療所

　電話…6453-0910

　検診項目…大腸がん

　所在地…角田町

　医療機関名…医療法人阪急共栄会 東阪急ビル診療所

　電話…6313-0126

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、特定健診

　所在地…角田町

　医療機関名…医療法人大歳内科

　電話…6315-7700

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…角田町

　医療機関名…医療法人藤平胃腸科・放射線科

　電話…6315-7755

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、特定健診

　所在地…角田町

　医療機関名…志村ウィメンズクリニック

　電話…6316-1132

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…神山町

　医療機関名…医療法人真生会 ラジオロジークリニック扇町

　電話…6311-7500

　検診項目…大腸がん、肺がん、乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査）、特定健診

　所在地…神山町

　医療機関名…医療法人愛生会 扇町ARTレディースクリニック

　電話…6311-2511

　検診項目…子宮頸がん、特定健診

　所在地…菅栄町

　医療機関名…米田内科胃腸科

　電話…6351-8938

　検診項目…胃がん（胃内視鏡検査（経口のみ））、大腸がん、特定健診

　所在地…菅栄町

　医療機関名…医療法人石井クリニック

　電話…6357-3313

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…菅栄町

　医療機関名…中川内科クリニック

　電話…6351-1397

　検診項目…特定健診

　所在地…紅梅町

　医療機関名…ふくだあやレディースクリニック

　電話…6354-0088

　検診項目…乳がん（超音波検査）、子宮頸がん、特定健診

　所在地…小松原町

　医療機関名…梅田ＮＯＲＩ内科・消化器内科クリニック

　電話…6131-1085

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田1

　医療機関名…大沼眼科

　電話…6374-2455

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田1

　医療機関名…医療法人阪急共栄会 北阪急ビル診療所

　電話…6372-3145

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田1

　医療機関名…医療法人育祥会 須澤クリニック

　電話…6376-4746

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人藤林クリニック

　電話…6373-7887

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人林クリニック

　電話…6372-1163

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人奏仁会 大阪梅田紳士クリニック

　電話…6373-0404

　検診項目…特定健診

　所在地…末広町

　医療機関名…北村扇町診療所

　電話…6312-0827

　検診項目…大腸がん

　所在地…曽根崎2

　医療機関名…医療法人見宜堂 梅田血管外科クリニック

　電話…6311-2856

　検診項目…特定健診

　所在地…曽根崎新地1

　医療機関名…医療法人オーク会 オーク梅田レディースクリニック

　電話…6348-1511

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…曽根崎新地1

　医療機関名…JOHメディカルクリニック

　電話…6147-8136

　検診項目…特定健診

　所在地…曽根崎新地2

　医療機関名…辻クリニック

　電話…6456-0555

　検診項目…特定健診

　所在地…太融寺町

　医療機関名…東梅田かなもりクリニック

　電話…6755-4501

　検診項目…大腸がん、乳がん（超音波検査）、子宮頸がん

　所在地…茶屋町

　医療機関名…医療法人近藤クリニック

　電話…6375-2222

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、特定健診

　所在地…茶屋町

　医療機関名…医療法人ケイズ会 茶屋町レディースクリニック

　電話…6359-7771

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町

　医療機関名…東本内科

　電話…6373-0381

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…茶屋町

　医療機関名…茶屋町ブレストクリニック

　電話…6359-4630

　検診項目…乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査）

　所在地…茶屋町

　医療機関名…医療法人ケイズ会 茶屋町レディースクリニック分院

　電話…6375-7772

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町

　医療機関名…医療法人恵生会 恵生会アプローズタワークリニック

　電話…6377-5620

　検診項目…特定健診

　所在地…茶屋町

　医療機関名…おおさか内分泌診療所

　電話…6485-0505

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…鶴野町

　医療機関名…心療内科つばくろ診療所

　電話…6371-2896

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…クリニック小早川

　電話…4801-0212

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…坂上内科

　電話…6351-2273

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…医療法人山尾診療所

　電話…6352-4288

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…南森町レディースクリニック

　電話…6356-2824

　検診項目…乳がん（超音波検査）、子宮頸がん

　所在地…天神橋3

　医療機関名…医療法人河野医院

　電話…6351-3829

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…辰巳診療所

　電話…6351-5971

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…天神橋みやたけクリニック

　電話…6809-7295

　検診項目…大腸がん

　所在地…天神橋4

　医療機関名…医療法人佐藤内科クリニック

　電話…6353-3838

　検診項目…胃がん（胃内視鏡検査（経口・経鼻））、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…天神橋4

　医療機関名…いわいレディースクリニック

　電話…6882-8686

　検診項目…乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査）子宮頸がん

　所在地…天神橋4

　医療機関名…医療法人天神橋ゆかこレディースクリニック

　電話…6314-6651

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋5

　医療機関名…川島産婦人科クリニック

　電話…6351-2374

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋5

　医療機関名…祐斎堂 森本クリニック

　電話…4800-3010

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…太田診療所

　電話…6351-0616

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…馬場耳鼻咽喉科麻酔科

　電話…6352-0069

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…医療法人コスモス会 フジモト整形外科

　電話…6351-1991

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…わかい内科・循環器科

　電話…4801-7776

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋8

　医療機関名…医療法人朋詠会 たむらクリニック

　電話…6242-0140

　検診項目…大腸がん、乳がん（超音波検査）、特定健診

　所在地…天満1

　医療機関名…田淵医院

　電話…6351-4873

　検診項目…特定健診

　所在地…天満2

　医療機関名…鈴木クリニック

　電話…6352-3560

　検診項目…特定健診

　所在地…天満2

　医療機関名…末澤クリニック

　電話…6351-7317

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））

　所在地…天満橋1

　医療機関名…社会医療法人大道会 帝国ホテルクリニック

　電話…6881-4000

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、乳がん（マンモグラフィ検査）、特定健診

　所在地…堂島1

　医療機関名…もりた堂島クリニック

　電話…6341-0885

　検診項目…特定健診

　所在地…堂島2

　医療機関名…福永診療所

　電話…6348-1667

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…堂島浜2

　医療機関名…田中内科

　電話…6344-3003

　検診項目…大腸がん

　所在地…同心1

　医療機関名…本出診療所

　電話…6353-0012

　検診項目…特定健診

　所在地…堂山町

　医療機関名…藤川内科クリニック

　電話…6313-3850

　検診項目…特定健診

　所在地…豊崎1

　医療機関名…若月クリニック

　電話…6372-2002

　検診項目…特定健診

　所在地…豊崎1

　医療機関名…中嶋医院

　電話…6371-5547

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…豊崎3

　医療機関名…医療法人小山眼科

　電話…6371-6529

　検診項目…特定健診

　所在地…豊崎3

　医療機関名…医療法人聖誕会 うめだファティリティークリニック

　電話…6371-0363

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…豊崎3

　医療機関名…まつおかレディースクリニック

　電話…6377-8601

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…豊崎5

　医療機関名…ヤマダ医院

　電話…6372-8558

　検診項目…特定健診

　所在地…中崎1

　医療機関名…西木診療所

　電話…6360-7199

　検診項目…特定健診

　所在地…中崎西1

　医療機関名…にしひら内科クリニック

　電話…6377-1199

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…中津1

　医療機関名…医療法人美和会 平成クリニック

　電話…6292-0006

　検診項目…特定健診

　所在地…中津3

　医療機関名…岡本医院

　電話…6371-0567

　検診項目…特定健診

　所在地…中津4

　医療機関名…菅本医院

　電話…6371-4080

　検診項目…特定健診

　所在地…中之島2

　医療機関名…医療法人聖授会 フェスティバルタワー・クリニック

　電話…6226-1325

　検診項目…特定健診

　所在地…中之島2

　医療機関名…中村診療所

　電話…6231-0477

　検診項目…特定健診

　所在地…中之島3

　医療機関名…大ビル 湯徳医院

　電話…6445-0934

　検診項目…特定健診

　所在地…中之島6

　医療機関名…加納内科

　電話…6445-1103

　検診項目…特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…前野眼科

　電話…6351-6348

　検診項目…特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…医療法人篠原医院

　電話…6351-7218

　検診項目…大腸がん、乳がん（超音波検査）、特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…医療法人さたクリニック

　電話…6358-2503

　検診項目…乳がん（超音波検査）、子宮頸がん、特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…樋口医院

　電話…6351-3931

　検診項目…特定健診

　所在地…長柄東1

　医療機関名…医療法人みなとクリニック

　電話…6356-7381

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…浪花町

　医療機関名…富野医院

　電話…6371-1816

　検診項目…特定健診

　所在地…浪花町

　医療機関名…医療法人東田クリニック

　電話…6359-1310

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…西天満3

　医療機関名…医療法人生登会 寺元記念西天満クリニック

　電話…6131-3270

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、乳がん（超音波検査）、子宮頸がん、特定健診

　所在地…西天満4

　医療機関名…センプククリニック

　電話…6366-8778

　検診項目…大腸がん

　所在地…西天満4

　医療機関名…木村クリニック

　電話…6365-9646

　検診項目…大腸がん、乳がん（超音波検査）、子宮頸がん、特定健診

　所在地…西天満5

　医療機関名…一般財団法人日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング南森町

　電話…6362-9063

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、肺がん、乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査）、子宮頸がん、特定健診

　所在地…西天満5

　医療機関名…医療法人健昌会 近畿健診センター

　電話…6365-1655

　検診項目…特定健診

　所在地…本庄西1

　医療機関名…イークリニック

　電話…6292-0155

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…本庄西2

　医療機関名…樋口医院

　電話…6375-3636

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））、大腸がん、特定健診

　所在地…本庄東1

　医療機関名…田上医院

　電話…6371-1454

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…医療法人至心会 整形外科もりたクリニック

　電話…6373-8686

　検診項目…特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…みずのクリニック

　電話…6459-7680

　検診項目…大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…松ケ枝町

　医療機関名…安達クリニック

　電話…6358-1008

　検診項目…特定健診

　所在地…南扇町

　医療機関名…循環器科・内科 不藤医院

　電話…6311-3796

　検診項目…大腸がん、特定健診

　所在地…与力町

　医療機関名…うえやま内科

　電話…6135-0161

　検診項目…大腸がん、特定健診

　　　　　------------

　　その他の検診・相談など

　問合せ… 健康課　区役所1階11番窓口　電話6313-9882 ファックス　6362-1099

　　　　　------------

　　大阪市健康診査（無料）

　～ 40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します～

　対象…40歳以上の大阪市民で、申込時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方

　※社会保険加入者、入院中又は介護施設等に入所中の方を除く

　内容…問診、身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、血液検査等

　申込期間…令和2年4月1日（水）～令和3年2月15日（月）

　※申込後、「受診券」「医療機関名簿」等をお送りしますので、医療機関に直接予約してください

　　　　　------------

　　HIV・梅毒・クラミジア検査（無料・予約不要・匿名ＯＫ）

　対象…感染に不安のある方

　実施日・受付時間

　●平日検査

　月・金曜日9時30分～11時

　水曜日14時～15時30分

　（祝日・年末年始等は除く）

　●夜間検査（定員100名）

　5月29日（金）、7月31日（金）、10月30日（金）、1月29日（金）18時～20時（定員になり次第締め切ります）

　受付場所

　●平日検査…保健福祉センター（北区役所内）２階（Ｃ階段上がる）検査室

　●夜間検査…保健福祉センター（北区役所内）１階

　内容

　HIV…血液検査

　梅毒…血液検査

　クラミジア…尿検査

　※HIV検査は必須です。梅毒、クラミジア検査のみを受けることはできません

　注意

　●HIV検査・梅毒検査…個人差はありますが、検査を受けても正確な判定が出ない期間があります。HIVの場合、感染の機会から３か月以上での検査をおすすめします。

　●クラミジア検査…尿検査のため、検査前１時間は排尿しないでください。

　のどに感染する咽頭クラミジアは尿検査ではわかりません。

　月経中の方は正確な検査結果が得られないことがあります。

　結果交付…原則、１週間後の同じ時間に面談で行います。

　※祝日・年末年始等の場合は１週間以上かかります

　HPはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000371513.html

　中央区・淀川区保健福祉センター及びchot CAST（大阪検査相談・啓発・支援センター）にて、同様の検査を受けることができます。日時・場所・検査内容など詳しくは、お問い合わせください。

　問合せ…

　中央区保健福祉センター（中央区久太郎町1-2-27）…電話6267-9882

　淀川区保健福祉センター（淀川区十三東2-3-3）…電話6308-9882

　chot CAST（中央区東心斎橋1-7-30）…電話4708-5035

　　　　　------------

　　結核健診（無料・予約不要）

　対象…学校や職場で健診機会のない15歳以上の大阪市民の方

　※65歳以上の方は、法律で年1回の胸部エックス線検査の受診が義務付けられています

　内容…胸部エックス線撮影

　受付場所…保健福祉センター（北区役所内） 2階（C階段あがる）エックス線室

　結果交付…精密検査が必要な方のみ約2週間以内に通知します。

　実施日・受付時間…

　4月28日（火）10時～11時

　5月20日（水）10時～11時

　6月1日（月）13時30分～14時30分

　7月28日（火）13時30分～14時30分

　8月13日（木）13時30分～14時30分

　9月8日（火）10時～11時

　10月26日（月）13時30分～14時30分

　11月2日（月）13時30分～14時30分

　12月23日（水）10時～11時

　1月26日（火）13時30分～14時30分

　2月24日（水）10時～11時

　3月30日（火）13時30分～14時30分

　　　　　------------

　　歯周病検診　要予約

　対象…昭和25年、昭和30年、昭和35年、昭和40年、昭和45年、昭和50年、昭和55年生まれの大阪市民

　※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯科治療中の方は除く

　内容…問診及び口腔内診査（治療は含みません）

　費用…500円

　場所…取扱歯科医療機関

　※大阪市ホームページでご確認いただけます。直接予約してください

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371511.html

　次の方は、歯周病検診が無料で受診できます。受診の際に証明書の提出が必要です。

　●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

　●市民税非課税世帯の方（世帯全員の非課税証明書等の提出が必要）

　※市民税非課税証明申請用紙（証明発行手数料免除）は保健福祉センター（1階11番窓口）でお渡しします。

　　　　　------------

　　エイズ専門相談（無料、予約不要）

　エイズに関する豊富な知識と経験をもったカウンセラーによる専門相談を行います。プライバシーは守られますので、ひとりで悩まず気軽に相談を。

　実施日…第1・3水曜日14時～16時（祝日等は除く）

　場所…保健福祉センター（北区役所内）２階

　　------------

　　感染症を予防しよう

　しっかり手洗い

　咳エチケットも

　感染症にかからないようにするためには、しっかりと手洗いをしましょう。また、自身にくしゃみ・咳などの症状があるときは、マスクをしましょう。

　効果的な手洗い、マスク着用の方法

　手洗い方法

　①せっけんを使って、手のひら、手の甲、指の間、指先と爪の間、手首をしっかり洗いましょう。

　②洗った後は清潔なタオルやペーパータオルなどで十分に拭き取りましょう。

　③最後に手指用の消毒用アルコールを使用するとより効果的です。

　マスクの着用

　くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、マスクをするなど咳エチケットを心がけましょう。

　マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆いましょう。